

КРОШКА ГТОшка



Самая спортивная газета для взрослых и детей
№ 4 декабрь 2019

Немного истории

Первый комплекс ГТО и дальнейшее его развитие
1929-1938

Ведущую роль в разработке новых форм и методов физического воспитания сыграл комсомол. Именно он выступил инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне».

24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне». Речь шла о необходимости введения единого критерия для оценки физической подготовленности молодежи. Предлагалось установить специальные нормы и требования, а тех, кто их выполнял — награждать значком. Новая инициатива комсомола получила признание в широких кругах общественности, и по поручению Всесоюзного совета физической культуры при ЦИК СССР был разработан проект комплекса ГТО, который 11 марта 1931 года после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.

Цель вводимого комплекса — «дальнейшее повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа, в первую очередь молодого поколения...». Основное содержание комплекса ГТО было ориентировано на качественную физическую подготовку сотен миллионов советских людей.

Источник: <https://user.gto.ru/>

Новости с «Планеты детства»

13 декабря 2019 года наши ребята приняли участие в «Веселых стартах», которые прошли в спорткомплексе «Олимп». Задания были организованы в спортивно-игровой форме. Разминку с ребятами выполнял белый Мишка. Юные спортсмены соревновались в быстроте, ловкости, выносливости и выполняли такие задания как: эстафета «Беговая» с эстафетной палочкой, эстафета «Попрыгунчики» на фитбольных мячах, эстафета «Смена баскетбольных



мячей», эстафета «Посадка картошки», эстафета «Комбинированная», конкурс капитанов «Метко в цель». Было и шуточное задание «Гусеница».

За своих маленьких спортсменов пришли поболеть родители, бабушки и дедушки, которые поддерживали своими аплодисментами и кричалками. Всем было очень весело, интересно, по спортивному задорно! Всем ребятам были вручены сертификаты участников и сладкий приз.



Источник: ст. воспитатель
А.Л. Добровольская

Интеллектуально-спортивная викторина «Умницы и умники»

24 декабря в ДОУ № 42 прошла интеллектуально-спортивная викторина «Умники и умницы» с участием воспитанников группы № 8 и их родителей. Викторина была приурочена к празднованию наступающего Нового 2020 года, поэтому ведущими были Дед Мороз, Снегурочка и Баба Яга.

Команды соревновались в ловкости, быстроте, а так же проявили выносливость и смекалку. Ребята отвечали на познавательные вопросы викторины, классифицировали картинки продуктов питания «полезные продукты» – «вредные продукты», составляли из разрезных частей целую картинку, отгадывали виды спорта, соревновались в эстафетах: «Хоккей со снежком», спортивная ходьба со скандинавскими палочками, «Прыжки из обруча в обруч», а так же команды соревновались в перетягивании каната. Участники достойно справились со всеми испытаниями! Пока члены жюри подводили итоги напряженной борьбы, ребятам и взрослым была предоставлена возможность поиграть в «Снежки». Викторина получилась насыщенной и увлекательной.



Воспитанники были награждены Сертификатами участников и сладкими призами, а так же им были вручены Дипломы за участие в региональном конкурсе на создание

визуальных информационных материалов по продвижению ВФСК ГТО «Кузбасс, ГТО на старт!» в номинации «Рисунок»: Добровольская С., Полякова М., Бейсембинов А., Золотухин Р., Германова Э., Лихачева В., Жандыбаев Р., Яковлева У..



Источник: ст. воспитатель
А.Л. Добровольская

Новостидетского сада № 1 «Ёлочка»

В МБДОУ "Детский сад № 1 "Ёлочка" с начала 2019-2020 учебного года начал свою работу кружок "ГТО шки-крошки" по подготовке старших дошкольников к выполнению нормативов ГТО первой ступени.

Данный кружок начал свою деятельность в рамках сетевого взаимодействия образовательных организаций: Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад комбинированного вида № 42 "Планета детства" и Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад № 1 "Ёлочка".

На занятиях воспитанники знакомятся с новыми для них видами упражнений, учатся выдержке, выносливости, здоровому соперничеству. Кружковая работа организуется один раз в неделю во вторую половину дня.



Источник: ст. воспитатель
Н.М. Митяева

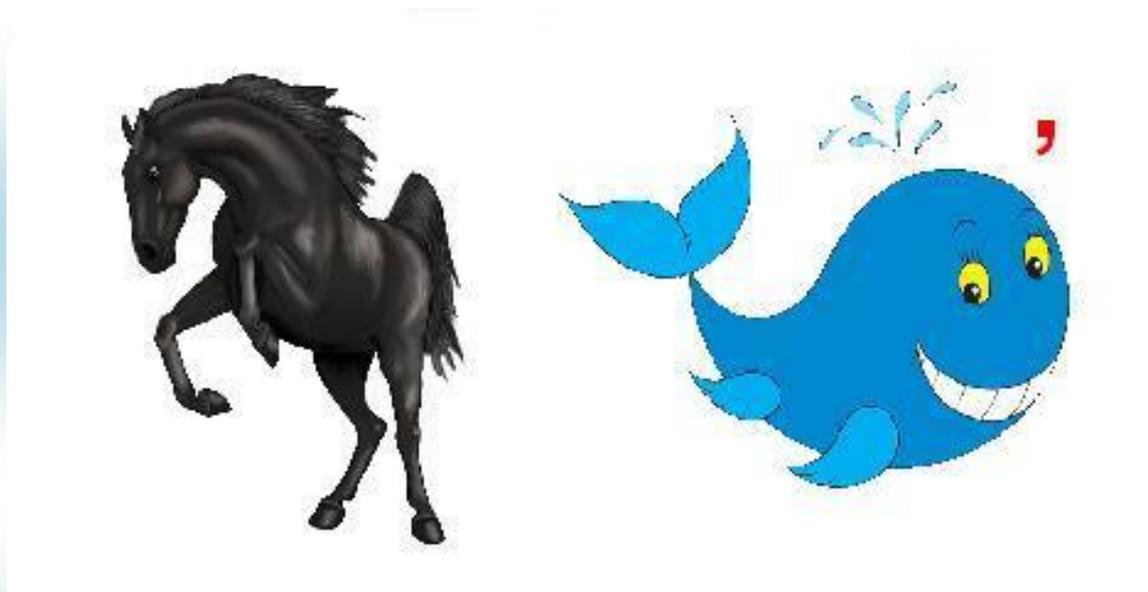
Страничка для ребят
Ребусы о физической культуре



Ответ: вратарь



Ответ: волейбол



Ответ: коньки